

Директор

«Асылым 777»

Понедельник №1 день (1 неделя)

09.00 - часов

1. Геркулесовая каша молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай с молоком сладкий 150/180

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

12.00 – часов

1. Домашняя лапша на мясном костном бульоне 180/200
2. Гречка с мясным гуляшом 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из моркови с чесноком 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит С 150/180

16.30-часов

1. Булочка с сахаром 40,0
2. Молоко 150/180

17.00 – часов

1. Рисовая каша 180/200
2. Хлеб пшеничный 20/20
3. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым 777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Вторник №2 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша ячневая молочная сладкая 180/200

2. Батон с повидлой 40/5/10

3. Чай фруктовый сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Гороховый суп на мясном костном бульоне 180/200

2. Картофельное пюре с говяжьими тефтелями 150/80

3. Хлеб пшеничный 40/40

4. Салат из свежих огурцов и помидоров 50/60

5. Компот из сухофруктов Вит +С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Домашние коржики 20,0

2. Какао на молоке 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Каша пшенная молочная сладкая 180/200

2. Хлеб пшеничный 20/20

3. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Среда №3 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша манная молочная сладкая 180/200
2. Батон с повидлой 40/5/10
3. Чай с молоком сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Борщ на мясном костном бульоне 180/200
2. Куриные котлеты с рисом 150/80
3. Хлеб тшеничный 40/40
4. Салат из моркови 50/60
5. Кисель фруктово-ягодный Вит С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Домашние булочки с начинкой 50/60
2. Компот из сухофруктов

Ужин

17.00 – часов

1. Макарон с мясным гуляшом 180/200
2. Хлеб тшеничный 20/20
3. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор

Тулегенова А.С



Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Четверг №4 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша кукурузная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай сладкий с медом 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп рисовый на мясном к/б 180/200
2. Жаркое с мясным гуляшом 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из свежих огурцов и помидоров с капустой 50/60
5. Компот из сухофруктов + Вит С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Пицца с сыром и помидорами 40,0
2. Чай с молоком сладкий 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Каша геркулесовая молочная сладкая 150/180
2. Хлеб пшеничный 20/20
3. Какао на молоке 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор  Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Пятница №5 день (1 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша тиенная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай фруктовый сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Мясо по казахский, бульон
2. Хлеб тиеничный 40/40
3. Салат из капусты с чесноком 50/60
4. Компот + С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Песочное печенье 220,0
2. Кефир 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Гречка с подливой 150/180
2. Хлеб тиеничный 20/20
3. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор

Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год

Понедельник № 1 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша манная молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай с молоком сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп Манпар с куриным бульоном 180/200
2. Плов с мясом 150/80
3. Хлеб тшеничный 40/40
4. Салат из свежих огурцов и помидоров 50/60
5. Компот из сухофруктов Вит +С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Булочка с сахаром 20,0
2. Яблочный сок 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Манная каша сладкая
2. Хлеб тшеничный 20/20
3. Чай сладкий 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Вторник №2 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша кукурузная молочная сладкая 180/200
2. Батон с повидлой 40/5/10
3. Чай фруктовый сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп гороховый на мясном к/б 180/200
2. Макароны с мясным гуляшом 150/80
3. Хлеб тшеничный 40/40
4. Салат из моркови 50/60
5. Компот из сухофруктов Вит +С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Пирожки

2. Молоко 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Каша рисовая молочная сладкая 180/200
2. Хлеб тшеничный 20/20
3. Чай сладкий с молоком 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



 Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-20242 год
Среда №3 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. *Каша пшеничная молочная сладкая 180/200*
2. *Батон с повидлой 40/5/10*
3. *Чай с молоком сладкий 150/180*

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.00 – часов

1. *Суп харчо на м/к бульоне 180/200*
2. *Домашние пельмени с говяжьим фаршем 150/80*
3. *Хлеб тшеничный 40/40*
4. *Салат из огурцов и помидоров 50/60*
5. *Кисель фруктово-ягодный Вит С 0,06 150/180*

Полдник

16.30 – часов

1. *Печенье 50/60*
2. *Компот из сухофруктов*

Ужин

17.00 – часов

1. *Гречка с подливой 180/200*
2. *Хлеб тшеничный 20/20*
3. *Чай сладкий 150/180*

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Четверг № 4 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша ячневая молочная сладкая 180/200
2. Батон с сыром и со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай фруктовый сладкий 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты яблоки 60,0

Обед

12.0 – часов

1. Борщ на мясном костном бульоне 180/200
2. Макароны с куриными котлетами 150/80
3. Хлеб тшеничный 40/40
4. Салат из моркови с чесноком 50/60
5. Компот фруктов + Вит С 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Пицца с сыром и помидорами
2. Чай с молоком сладкий 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Бухарский плов 150/180
2. Хлеб тшеничный 20/20
3. Какао на молоке 150/180

ТОО «Асылым777»

ДО «Асылым»

Директор



Тулегенова А.С

Двухнедельное меню на 2023-2024 год
Пятница №5 день (2 неделя)

Завтрак

09.00 - часов

1. Каша геркулесовая молочная сладкая 180/200
2. Батон со сливочным маслом 40/5/10
3. Чай сладкий с медом 150/180

Витаминный завтрак

11.00 – часов

Фрукты 60,0

Обед

12.00 – часов

1. Суп с фрикадельками 180/200
2. Картофельное пюре с гуляшом 150/80
3. Хлеб пшеничный 40/40
4. Салат из моркови и капусты с чесноком 50/60
5. Компот + С 0,06 150/180

Полдник

16.30 – часов

1. Пряники
2. Кефир 150/180

Ужин

17.00 – часов

1. Макарон с мясным гуляшом 150/180
2. Хлеб пшеничный 20/20
3. Чай сладкий с молоком 150/180